

Утверждаю: О.Н.Пивень зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«21» октября 2025г.
ЗАВТРАК:

- 1.Каша манная молочная, жидк.150/200
- 2.Бутерброд пикантный (горячий) 25/30
- 3.Какао с молоком 180/200

Энерге-
тическая
ценность
ккал

161.20/230.9
120.9/138.22
106.46/118.2

388.56/
471.49

ОБЕД:

- 1.Салат из свеклы с изюмом 30/50
- 2.Рассольник домашний 150/200
- 3.Картофельное пюре 110/130
- 4.Голубцы ленивые 60/80
- 5.Соус томатный 20/30
6. Кисель из концентрата 150/ 200
- 7.Хлеб пшеничный 15/20
- 8.Хлеб ржаной 30/34

37.85/63.09
67.11/89.49
106.5/125.9
85.60/114.13
21.17/31.76
93.27/111.9
35.25/47.0
69.60/87.0

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

- 1.Суфле рыбное 130/140
- 2.Хлеб пшеничный 10/16
- 3.Вафли 1шт.
- 4.Чай с лимоном 150/200

516.39/
670.27

219.4/253.1
58.75/82.25

70.8/70.8
46.87/62.50

395.82/
468.65
**1389/
1757**

М/с: Логачева Н.А. Логачева Н.А.
Повар: Кудинова Т.Д. Кудинова Т.Д.